



HOTEL EDEN ROC
ASCONA



SPA MENU

NAIL LOUNGE

Londontown – il nuovo smalto per unghie: Vegan, senza glutine, non testato su animali

		CHF
TRATTAMENTO MANI E UNGHIE ESCLUSIVO	60 min. senza smalto	110
Comprende un bagno per le mani rivitalizzante, un siero anti-age e un massaggio idratante.	75 min. con smalto	130
	90 min. con Gel Color	155
TRATTAMENTO PIEDI E UNGHIE ESCLUSIVO	60 min. senza smalto	110
Comprende un pediluvio, un peeling levigante, una maschera e un massaggio idratanti.	75 min. con smalto	130
	90 min. con Gel Color	155
PEDICURE CURATIVA	70 min.	105
I nostri piedi ci sostengono giorno dopo giorno, con grande sforzo e fatica. Ecco perché anch'essi necessitano di cure speciali: il lenimento o l'eliminazione dei disturbi e delle patologie dei piedi, quali occhi di pernice e unghie incarnite, sono di competenza della pedicure curativa.		

		CHF
MANICURE CLASSICA	45 min. senza smalto	80
Dopo un'analisi specifica, le vostre unghie verranno limate nella forma desiderata. Un trattamento delle cuticole completa la manicure.	60 min. con smalto	100
	75 min. con Gel Color	125
PEDICURE CLASSICA	45 min. senza smalto	80
Dopo un pediluvio rilassante, le vostre unghie saranno modellate nella forma desiderata, mentre le callosità saranno asportate in modo professionale.	60 min. con smalto	100
	75 min. con Gel Color	125
Cambio smalto		35
Cambio smalto French		40

LONDONTOWN



NUOVO – THE ORGANIC PHARMACY

Tutti i componenti di The Organic Pharmacy sono biologici, 100 % naturali e non sono testati sugli animali. Sono privi di coloranti, fragranze e conservanti artificiali e di derivati del petrolio.

Come i prodotti di The Organic Pharmacy, anche i trattamenti includono il meglio di due mondi: natura e scienza. Tutti i prodotti si contraddistinguono per la loro formula pura ed efficace al 100 %, il loro elevato dosaggio e la combinazione del sapere farmaceutico con i principi omeopatici.

THE ORGANIC PHARMACY

			CHF
TRATTAMENTI VISO	ROSE CRYSTAL LYMPHATIC FACIAL	50 min.	145
	Il miglior trattamento speciale	75 min.	185*
	Tre maschere per una pelle depurata e completamente lucente. Il linfodrenaggio e il massaggio con digitopressione rassodano la tua pelle e riducono il gonfiore. Il massaggio delle mani e del cuoio capelluto ti darà un aspetto rilassato e fresco e ti assicurerà lucentezza.		
	VITAMIN C AND PAPAYA ENZYME PEEL FACIAL	50 min.	155
	Rigenerazione e rivitalizzazione	75 min.	185*
	La nostra efficacissima maschera agisce in modo mirato contro le macchie dell'età e di pigmentazione e una carnagione irregolare. Con i principi attivi naturali dell'ibisco, della vitamina C, della papaya e degli acidi vegetali, questo peeling fa risplendere una pelle senza difetti, completamente lucente e perfettamente ossigenata. Essa appare più soda, incredibilmente liscia e con una carnagione visibilmente ringiovanita.		

*con pulizia profonda

COLLAGEN BOOSTING DIAMOND

NON SURGICAL FACE LIFT

Rassodamento immediato della pelle pallida e stanca

Un peeling agli acidi di frutta, seguito da un peeling ai diamanti, rivitalizza subito la tua pelle e la idrata. Così, i principi attivi che rinforzano il collagene e lo ialuronato di sodio possono penetrare meglio con l'ultrasuono per rassodare e rinforzare i muscoli e la pelle.

75 min.

CHF

225

THE ORGANIC PHARMACY

			CHF
TRATTAMENTI VISO	ROSE DIAMOND FACIAL Il trattamento viso di lusso La forza dei diamanti e dei cosmetici rivitalizza e rassoda la tua pelle. Un doppio peeling (polvere di diamanti e peeling enzimatico) è seguito da una maschera arricchita con ossigeno e un massaggio rassodante con la nostra serie Rose Diamond per un'idratazione e una rivitalizzazione intensa.	85 min.	355*
TRATTAMENTO VISO PER LUI	MEN'S CLASSICAL FACIAL Su misura per la tua pelle Il nostro trattamento classico per il viso maschile si focalizza sulla pulizia profonda, l'idratazione e la cura riparatrice. Pieno di antiossidanti, estratti vegetali ed erbe, questo trattamento del viso ringiovanisce la pelle e la fa subito risplendere.	75 min.	160*

*con pulizia profonda

**TRATTAMENTO
CORPO
PER LEI E LUI**

GREEN COFFEE BODY SCULPTING

Forma e definisce la silhouette

Migliora la circolazione per una silhouette più soda e snella. Il trattamento si concentra su coscia, vita, ventre e glutei. La spaziolatura della pelle secca è seguita da un massaggio profondo stimolante con caffè verde e olio al peperoncino per stimolare il linfodrenaggio, migliorare la circolazione e quindi ridurre il gonfiore e la ritenzione idrica.

50 min.

CHF

145

CELLCOSMET E CELLMEN

Cellcosmet – Trattamenti cosmetici svizzeri per lei e per lui

Protegete la vostra giovinezza e donate alla vostra pelle il miglior nutrimento a base di ingredienti di origine cellulare, vegetale e marina. Le linee Cellcosmet e Cellmen, utilizzate quotidianamente, sono la vostra garanzia per una bellezza duratura della vostra pelle.

			CHF
TRATTAMENTI VISO	SWISS DELUXE PROCOLLAGEN EYE CONTOUR	90 min.	235
	Trattamento Fromsolute Deluxe basato sulla terapia cellulare, per contorni del viso definiti, raggianti e giovanili accompagnati da un'intensa rivitalizzazione delle funzioni della pelle. Un trattamento di lusso altamente efficace che include un trattamento per mani e piedi.		
	SWISS DELUXE PROCOLLAGEN FACE AND NECK	90 min.	255
	Puro lusso per la tua pelle. Grazie al siero cellulare rivitalizzante e antirughe e alla combinazione di agenti altamente efficaci, l'effetto di questo speciale trattamento per il tuo viso e il tuo collo è immediato.		

		CHF
SWISS INTENSIVE ELASTO-COLLAGEN	90 min.	205
<p>Trattamento speciale per ristabilire la tonicità della pelle, l'idratazione e il potenziamento dei tessuti. L'equilibrio dell'idratazione migliora notevolmente, con conseguente migliore elasticità della pelle. Questo trattamento è particolarmente efficace in presenza di rughe profonde, cicatrici e smagliature.</p>		
SWISS RELAXING ANTI-STRESS	50 min.	185
	75 min.	225*
<p>Calmante e rilassante per un benessere completo. Fa scomparire i segni causati da stanchezza e stress e dona alla pelle un'idratazione intensa e vitalità.</p>		

*con pulizia profonda

CELLCOSMET E CELLMEN

			CHF
TRATTAMENTI VISO	SWISS DEEP PURIFYING Speciale trattamento in profondità in caso di problemi della pelle. Grazie all'azione enzimatica, le impurità e i batteri vengono rimossi delicatamente. Gli ingredienti cellulari concentrati ridonano equilibrio alla tua pelle.	75 min.	195*
	*con pulizia profonda		
TRATTAMENTI CORPO AZIONE RASSODANTE E DEPURANTE	SWISS ANTICELLULITE Trattamento rassodante e disintossicante. La silhouette viene ridefinita, le tossine vengono espulse dai tessuti e i depositi lipidici vengono eliminati in modo mirato. Per ottenere risultati ancora più efficaci, si consiglia di abbinare anche il trattamento Swiss Body Detox.	90 min.	220

			CHF
DISINTOSSICANTE	SWISS BODY DETOX	50 min.	150
	<p>Il trattamento purificante e disintossicante per la schiena o lo stomaco indicato in caso di tensioni, affaticamento e contaminazione dei tessuti. Il complemento ideale al Swiss AntiCellulite Treatment.</p>		
	SWISS BODY GOMMAGE	35 min.	90
	<p>Peeling total body attivante e disintossicante con effetto anti-cellulite. Migliora il consumo di grassi generale attivando il metabolismo e rendendo la pelle più uniforme.</p>		
PER LEI E LUI	SWISS BODY RELAX	50 min.	150
	<p>Massaggio alla schiena rilassante e antistress, con un'intensa azione aromaterapica e successivo impacco corpo riscaldante.</p>		

SENSAI SILKY SKIN FACIAL

Questi trattamenti anti-aging per il viso visibilmente efficaci combinano tecniche speciali di massaggio con prodotti per la cura che donano idratazione e un aspetto vitale alla sua pelle.

A una doppia pulizia delicatamente esfoliante e un massaggio con crema rassodante seguono una maschera del viso dagli effetti benefici e un massaggio alle mani. In seguito viziamo la pelle con una doppia idratazione ed un massaggio alla cipria di seta per il decolleté. I prodotti utilizzati, abbinati al rispettivo stato di pelle e ai suoi bisogni, svolgono un'azione benefica per la pelle e i sensi.

TRATTAMENTI VISO

			CHF
	ULTIMATIVE SENSAI TRATTAMENTO VISO EDEN ROC	100 min.	290*
	Il trattamento Deluxe anti-aging più efficace contro l'invecchiamento della pelle, dona alla sua pelle freschezza, morbidezza ed elasticità.		

*con pulizia profonda

		CHF
LIFTING	90 min.	240
Trattamento lifting per la prevenzione dell'allentamento della pelle nelle zone occhi, guance, labbra e contorno viso.		
TRATTAMENTO ANTI ETÀ	90 min.	220
Trattamento intenso, attiva il collagene della pelle e attenua le prime rughe.		
PURIFICANTE	90 min.	210*
Trattamento rilassante, pulizia profonda per regolare la produzione del sebo e per l'affinamento della pelle.		
ILLUMINANTE OCCHI SENSAI	45 min.	95
Il trattamento completamente dedicato ai vostri occhi: colorazione ciglia, correzione sopracciglia, massaggio rilassante, maschera per gli occhi ad azione altamente nutriente e trattamento finale per uno sguardo radioso.		

SENSAI

		CHF
Make-up diurno	45 min.	65
Make-up serale	50 min.	85
Tintura delle ciglia	20 min.	30
Abbinato ad un trattamento		25
Tintura delle sopracciglia	10 min.	25
Abbinato ad un trattamento		20
Tintura delle ciglia e sopracciglia	35 min.	50
Abbinato ad un trattamento		40
Definizione delle sopracciglia (in base alla rispettiva durata/difficoltà)	da 20 min.	25

DEPILAZIONE

		CHF
PER LEI	Baffetti/mento/guance	da 20
	Inguine o ascelle	da 35
	Gambe (fino al ginocchio)	da 55
	Gambe (intere)	da 90
	Gambe e inguine	da 120
PER LUI	Ascelle	da 35
	Petto/addome	da 40
	Schiena	da 40

MASSAGGI E TERAPIE PER IL CORPO

		CHF
MASSAGGIO CLASSICO INTERO	50 min.	150
Favorisce la circolazione sanguigna, attiva il metabolismo dei muscoli e del tessuto connettivo. Il massaggio é calmante, rilassante e produce un benessere generale.	75 min.	205
	90 min.	240
MASSAGGIO SPORTIVO	50 min.	165
Rigenerazione e rilassamento della muscolatura e del sistema muscolo-scheletrico prima e dopo lo sport. Una miscela di oli essenziali al rosmarino e pino favoriscono la circolazione sanguigna.	75 min.	215
	90 min.	255
MASSAGGIO TESTA E NUCA	25 min.	90
Grazie al leggero tocco alla testa e alla cervicale vengono alleviate le tensioni dei muscoli. Le tecniche rilassano corpo e animo.		
MASSAGGIO NUCA E SCHIENA	25 min.	90
Collo e schiena saranno liberati da contratture, stanchezza e stress.	50 min.	150

		CHF
MASSAGGIO NUCA E SCHIENA CON RIFLESSOLOGIA PLANTARE	50 min.	150
MASSAGGIO ALL'OLIO AROMATICO	50 min.	155
Un massaggio essenziale e specifico con degli oli essenziali scelti da voi secondo le esigenze: rilassante, calmante, detossinante o stimolante.	75 min.	215
RIFLESSOLOGIA PLANTARE	25 min.	90
Tutti i meridiani d'energia del corpo hanno un elemento di corrispondenza nella pianta del piede sotto forma di punti di riflesso. Questo massaggio farà scorrere nuovamente l'energia attraverso tutto il vostro corpo. *con pediluvio	50 min.	150*
DRENAGGIO LINFATICO	25 min.	90
Una sequenza di delicatissimi tocchi riattiva la circolazione del fluido linfatico stimolando il principale sistema d'eliminazione delle tossine. Questa terapia è ideale per ridurre la ritenzione idrica e il gonfiore.	50 min.	150

MASSAGGI E TERAPIE PER IL CORPO

			CHF
MASSAGGI SPECIALI	MASSAGGIO EDEN ROC	75 min.	230
	„Five in one“ – Un'esperienza unica per tutti i sensi. Cinque applicazioni diverse combinate in un unico ed esclusivo massaggio: l'obiettivo comune è il rilassamento totale.		
	MASSAGGIO NUI THAI	50 min.	170
	Questa tecnica di massaggio ha la sua origine nell'antica filosofia dello Yoga. Una serie di pressioni, allungamenti muscolari e mobilizzazioni delle articolazioni stimolano tramite la digitopressione i „sen“, i canali energetici. Il massaggio Thai sollecita il sistema immunitario, induce calma e allevia i dolori. Il massaggio è eseguito con appositi indumenti.	90 min.	225
	STONE THERAPY	75 min.	185
	Massaggio unico con l'azione fredda delle pietre marmoree e l'energia delle pietre laviche. Abbinato ad un massaggio particolare, rilassano la psiche e agiscono sul bilanciamento del corpo aumentandone il tono muscolare. Scopo finale di questo trattamento è quello di raggiungere un sano equilibrio psico-fisico.		

		CHF
LOMI LOMI NUI	75 min.	205
In hawaiano Lomi significa „fare pressione, massaggiare, frizionare” così come „lavorare da dentro e fuori”. Il Lomi Lomi Nui si basa su un trattamento naturale che permette di sciogliere le tensioni muscolari riequilibrando il livello energetico del corpo e riattivando le difese naturali. Una sensazione di benessere intensa perché basata sull’azione che tocca l’anima, riequilibrando così tutto il corpo.	90 min.	225
MASSAGGIO INDIVIDUALE	50 min.	160
Scegliete la tipologia, la zona, l’intensità e la durata del trattamento per lenire il dolore e donare relax. I nostri terapisti sono qualificati e specializzati in diverse tecniche che potranno essere abbinate in modo flessibile e completamente personalizzato in base alle vostre esigenze in un unico trattamento.	75 min.	240
	90 min.	260

AYURVEDA

Ayurveda proviene da Ayus (Vita) e Veda (Conoscenza) e significa conoscenza/scienza della vita. L'ayurveda è uno dei più antichi sistemi di cure sanitarie e ha la sua origine in India circa 5 000 anni fa. La millenaria scienza vede l'essere umano come un'unità di corpo, mente e anima.

ABHYANGA

Abhyanga è la regina dei massaggi ayurvedici con oli caldi e profumati. Oltre ad avere un effetto molto stimolante porta nello stesso tempo ad un rilassamento intenso e allevia lo stress accumulato.

90 min.

CHF

240

PARRUCCHIERE

Da ben cinquant'anni il marchio LA BIOSTHETIQUE PARIS è sinonimo di trasparenza, prodotti di qualità, innovazione, prestazioni esclusive e creazione di nuove tendenze nel mercato internazionale.

		CHF
DONNE	Shampoo, asciugatura	da 60
	Shampoo, messa in piega	da 75
	Shampoo, taglio, asciugatura	da 125
	Acconciatura	da 85
	Pettinatura	da 40
UOMINI	Shampoo, taglio, asciugatura	da 65
	Piega e sfumatura	35
COLORE	Tintura	da 85
	Mèches	da 105
	Riflessi	da 65

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

PREZZI D'ENTRATA

L'Eden Roc Spa è aperta giornalmente anche agli ospiti esterni previo appuntamento e a seconda della disponibilità. Il prezzo comprende il libero ingresso all'Eden Roc Spa con centro fitness, sauna e bagno turco, l'intero complesso di piscine e vasche, incluso accappatoio, ciabattine, asciugamani, rinfreschi e frutta.

		CHF
INGRESSI SINGOLI	BUONGIORNO dalle 9 alle 12	50
	BUONASERA dalle 18 alle 20	50
	Ingresso dopo un trattamento	4 h 50
ABBONAMENTI	Carnet di 10 entrate (4 ore)*	480
MEMBERSHIP	1 mese*	440
	4 mesi**	1 200

		CHF
DAY SPA	DAY SPA LIGHT* (4 ore durante il giorno)	85
	LADIES DAY*** Comprensivo di un trattamento viso Swiss Relaxing Anti-Stress	185
	GENTLEMEN DAY*** Comprensivo di un massaggio sportivo da 50 minuti	185
	DAY SPA FOR TWO*** Comprensivo di un massaggio schiena-collo da 25 minuti e di un menu di tre portate (a pranzo o a cena) presso il nostro ristorante Marina, con un calice di vino incluso	500

L'accesso al centro benessere è consentito ai bambini di età superiore a 16 anni.

Le tessere socio sono personali e non cedibili a terzi.

*Offerte non valide nei mesi di luglio e agosto.

**Riscattabile solo dal 13 marzo al 13 luglio e dal 1 settembre al 1 gennaio.

***Valido per un soggiorno di un giorno intero.

BUONO REGALO

REGALARE È UN PIACERE

Saremo lieti di mettervi a disposizione un buono regalo di vostra scelta.

Anche con formula Print@Home.

INFORMAZIONI UTILI

Affinché possiate godervi al massimo la vostra visita alla spa e approfittare in modo ottimale di un trattamento, vi informiamo su alcuni punti importanti.

In caso di ritardo da parte vostra, la durata del trattamento verrà accorciata di conseguenza nel caso in cui il terapeuta o la sala siano già stati prenotati per il trattamento successivo.

Se non potete presentarvi per l'appuntamento prefissato, vi preghiamo di informarci con 24 ore di anticipo. In caso contrario verrà addebitato il 50 % del prezzo del trattamento. Senza preavviso verrà invece addebitato l'importo totale.

I prezzi sono soggetti a modifiche.

È vietato fumare in tutta l'area termale. Per rispetto nei confronti degli altri ospiti, vi preghiamo di non utilizzare telefoni cellulari. Gli animali non sono ammessi nella spa.

**ORARIO
D'APERTURA**

Aperto tutti i giorni

**PISCINE, SAUNE
E FITNESS**

Dalle 07.00 alle 20.00

**TRATTAMENTI
E PARRUCCHIERE**

Dalle 09.00 alle 20.00

SPA RECEPTION

Dalle 08.30 alle 20.00

CONTATTO

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Telefono +41 91 601 75 00 oppure edenrocspa@edenroc.ch

