



HOTEL EDEN ROC
ASCONA



MENU SPA

NAIL LOUNGE

Londontown, le nouveau vernis à ongles:

vegan, sans gluten, non testé sur les animaux

SOIN EXCLUSIF MAINS ET ONGLES

Comprend un bain revitalisant pour les mains, un gommage, un sérum anti-âge et un massage hydratant.

50 min sans vernis	90
80 min avec vernis	140
90 min avec Gel Color	160

SOIN EXCLUSIF MAINS ET ONGLES

Comprend un bain de pieds, un gommage lissant, un masque hydratant et un massage.

50 min sans vernis	90
80 min avec vernis	140
90 min avec Gel Color	160

PÉDICURE MÉDICALE

Chaque jour nous avons besoin de nos pieds, qui sont mis à rude épreuve et sollicités en permanence. Ils nécessitent donc des soins spéciaux.

La pédicure médicale soulage ou élimine les douleurs aux pieds et les affections telles que les cors et les inflammations du contour de l'ongle.

70 min	105
--------	-----

MANUCURE CLASSIQUE

Après analyse de l'ongle, vos ongles sont limés selon la forme souhaitée. La manucure se termine par un traitement des cuticules.

50 min sans vernis	75
70 min avec vernis	105
75 min avec Gel Color	125

PÉDICURE CLASSIQUE

Après un bain de pieds relaxant, vos ongles sont limés selon la forme souhaitée et les callosités superflues éliminées de manière professionnelle.

50 min sans vernis	75
70 min avec vernis	105
75 min avec Gel Color	125

Changement de vernis

35

Changement de vernis français

40

CHF

CHF

LONDONTOWN



NOUVEAU – THE ORGANIC PHARMACY

Tous les ingrédients de The Organic Pharmacy sont biologiques, 100 % naturels et non testés sur les animaux. Ils ne contiennent pas de colorants, de parfums, de conservateurs artificiels ni de dérivés du pétrole.

De même que les produits The Organic Pharmacy, les soins combinent le nec plus ultra de deux univers: la nature et la science. Tous les produits se caractérisent par leur formulation pure et efficace à 100 %, par leur dosage élevé et la combinaison des connaissances pharmaceutiques avec les principes homéopathiques.

THE ORGANIC PHARMACY

			CHF				CHF
SOINS DU VISAGE	SOIN LYMPHATIQUE FACIAL ROSE CRYSTAL	50 min	145	DIAMANT BOOSTEUR DE COLLAGÈNE	75 min	225	
	Le soin Ultimative Signature	75 min	185*				
	Trois masques pour une peau purifiée et parfaitement rayonnante. Le drainage lymphatique et le massage par acupression raffermissent la peau et réduisent les gonflements. Le massage des mains et du cuir chevelu détend et procure une mine fraîche et éclatante.						Raffermissent immédiat des peaux ternes et fatiguées
							Ce gommage aux acides de fruits suivi d'un gommage Diamond éclaircit immédiatement votre peau en l'hydratant. Les ingrédients boosteurs de collagène et d'hyaluronate de sodium pénètrent en profondeur grâce aux ultra-sons, elles raffermissent et fortifient les muscles et la peau.
	GOMMAGE FACIAL ENZYMATIQUE À LA VITAMINE C ET PAPAYE	50 min	145				
	Ressourçant et éclaircissant	75 min	185*				
	Notre masque ultra-efficace traite de manière ciblée les tâches de vieillissement et de pigmentation, ainsi que les irrégularités du teint. Grâce à ses ingrédients naturels - hibiscus, vitamine C, papaye et acides végétaux - ce gommage oxygène la peau en lui procurant un aspect impeccable et parfaitement rayonnant. Elle est raffermie, extraordinairement lisse, et votre teint est visiblement rajeuni.						

*avec nettoyage en profondeur

THE ORGANIC PHARMACY

SOIN DU VISAGE	SOIN FACIAL DIAMOND Le soin de luxe pour le visage La force du diamant et des cosméceutiques ressource et raffermir votre peau. Le double gommage (poussière de diamant et gommage enzymatique) est suivi d'un masque enrichi à l'oxygène et d'un massage raffermissant utilisant notre série Rose Diamond, pour une hydratation et une revitalisation intenses.	85 min	CHF 355*	SOIN DU CORPS POUR ELLE ET LUI	BODY SCULPTING AU CAFÉ VERT Sculpte et définit la silhouette Améliore la circulation du sang pour une silhouette plus ferme et élancée. Le traitement se concentre sur les cuisses, la taille, le ventre et les fesses. Le brossage à sec de la peau est suivi d'un profond massage stimulant à base de café vert et d'huile de piment, qui favorise le drainage lymphatique et améliore la circulation sanguine tout en réduisant les gonflements et la rétention d'eau.	50 min	CHF 145
SOIN DU VISAGE POUR LUI	SOIN FACIAL CLASSIQUE HOMME Sur mesure pour votre peau Notre soin classique pour le visage cible un nettoyage en profondeur, une profonde hydratation et des soins réparateurs. Bourré d'antioxydants, d'extraits végétaux et d'herbes aromatiques, ce soin du visage rajeunit votre peau en lui conférant un aspect plus jeune et plus frais.	70 min	CHF 160*				

*avec nettoyage en profondeur

CELLCOSMET ET CELLMEN

Cosmétiques suisses pour elle et lui.

Préservez votre capital jeunesse et offrez à votre peau les meilleurs ingrédients d'origine cellulaire, végétale et marine. En application quotidienne, Cellcosmet est l'assurance d'une peau durablement belle.

SOINS DU VISAGE

			CHF
CONTOUR DES YEUX PROCOLLAGÈNE SWISS DELUXE	90 min	235	
Programme de luxe absolu basé sur une thérapie cellulaire, pour un visage à l'ovale dessiné et rayonnant de jeunesse. Revitalise les fonctions de la peau. Soins de luxe ultra-efficace incluant un traitement des mains et des pieds.			
SOIN VISAGE ET COU PROCOLLAGÈNE SWISS DELUXE	90 min	255	
Le luxe à l'état pur pour votre peau. Grâce à son sérum cellulaire revitalisant et lissant et à sa charge concentrée en substances ultra-efficaces, ce soin spécial pour le visage et le cou produit un effet totalement immédiat.			

		CHF
ÉLASTO-COLLAGÈNE INTENSIF SWISS	90 min	205
Ce soin spécial est conçu pour une hydratation intense, un raffermissement et une tonification des tissus. L'équilibre hydrique est amélioré de manière perceptible et la peau retrouve son élasticité. Particulièrement efficace pour les rides et les marques profondes.		

SOIN CELLULAIRE FACIAL ANTI-ÂGE REVITALISANT SWISS	90 min	235
Soins anti-âge de luxe basé sur une thérapie cellulaire, pour un visage à l'ovale dessiné et rayonnant de jeunesse. Revitalise les fonctions de la peau.		

SOIN ANTI-STRESS RELAXANT SWISS	50 min	185
Soins de bien-être relaxant et apaisant. Élimine les traces de fatigue et de stress en procurant à la peau une intense hydratation et tonicité.		

*avec nettoyage en profondeur

CELLCOSMET ET CELLMEN

SOINS DU VISAGE	SOIN PURIFIANT EN PROFONDEUR SWISS	50 min	CHF 180*	DÉTOXIFIANT	SWISS BODY DÉTOX	50 min	CHF 150
	Soin spécial produisant une action en profondeur pour les peaux à problèmes. Son action enzymatique élimine en douceur impuretés et bactéries. Les ingrédients cellulaires concentrés restituent son équilibre à la peau.				Ce soin purifiant et détoxifiant pour le dos et le ventre est idéal pour apaiser les tensions musculaires et la fatigue, mais aussi détoxifier les tissus. Complément idéal au traitement anti-cellulite Swiss.		
	*avec nettoyage en profondeur				GOMMAGE SWISS BODY	35 min	CHF 90
					Gommage de tout le corps, activateur du métabolisme et détoxifiant, avec effet anti-cellulite. Améliore la combustion des graisses et active le métabolisme. La peau redevient lisse, les toxines sont éliminées.		
SOINS DU CORPS RAFFERMIR ET DÉTOXINER	SWISS ANTICELLULITE	90 min	CHF 220	POUR ELLE ET LUI	SWISS BODY RELAX	50 min	CHF 150
	Soin raffermissant et détoxifiant. Redéfinition de la silhouette, détoxification des tissus, élimination ciblée des graisses. Pour des résultats optimaux, cette cure doit être associée au soin Swiss Body Détox.				Massage relaxant et déstressant des muscles du dos et du cou, assorti d'un soin intensif aux huiles essentielles et d'un enveloppement final du corps.		

SENSAI SILKY SKIN FACIALS

Ces soins anti-âge pour le visage sont hautement efficaces; ils associent des techniques de massage spéciales à l'utilisation de produits de soin qui hydratent la peau et lui confèrent une grande vitalité.

Profitez d'un double nettoyage au doux effet exfoliant, d'un massage avec une crème raffermissante et d'un masque bienfaisant pour le visage incluant un massage manuel. En fin de soins, nous offrons à votre peau une double hydratation et un massage unique à la poudre de soie pour le décolleté. Les produits utilisés sont choisis en fonction de l'état de la peau et de ses besoins. Une action bénéfique pour votre peau et vos sens.

CHF

SOINS DU VISAGE

SOIN ULTIMATIVE SENSAI EDEN ROC

100 min 290*

Le soin anti-âge de luxe le plus efficace contre le vieillissement de la peau.

Pour une peau fraîche et élastique.

*avec nettoyage en profondeur

CHF

LIFTING

90 min 240

Lifting prévenant le relâchement de la peau du contour des yeux, des joues, de la bouche et de l'ovale du visage.

SOIN ANTI-RIDES

90 min 220

Soin intensif activateur du collagène de la peau et favorisant le comblement des ridules.

PURIFIANT

90 min 210*

Soin relaxant en profondeur pour le contrôle du sébum et le perfectionnement de la peau.

REGARD RAYONNANT AVEC SENSAI

45 min 95

Soin spécial pour les yeux: coloration des cils, correction des sourcils, massage relaxant, masque des yeux intensif suivi d'un soin pour une mine rayonnante.

COSMÉTIQUE

		CHF
Maquillage jour	45 min	65
Maquillage soir	50 min	85
Coloration des cils	20 min	30
Pendant le soin		25
Coloration des sourcils	10 min	25
Pendant le soin		20
Coloration des cils et des sourcils	35 min	50
Pendant le soin		40
Épilation des sourcils (en fonction du temps nécessaire)	à partir de 20 min	25

ÉPILATION

		CHF
POUR ELLE	Lèvre supérieure / menton	à partir de 20
	Maillot ou aisselles	à partir de 35
	Demi-jambes	à partir de 55
	Jambes entières	à partir de 90
	Jambes, y compris maillot	à partir de 120
POUR LUI	Aisselles	à partir de 35
	Poitrine / ventre	à partir de 40
	Dos	à partir de 40

MASSAGES ET SOINS CORPORELS

		CHF
MASSAGE CLASSIQUE CORPS ENTIER	50 min	150
Favorise la circulation sanguine, active le métabolisme et mobilise la musculature et les tissus conjonctifs. Le massage apaise et détend les articulations et les nerfs en procurant une sensation de bien-être général.	70 min	205
	90 min	240
MASSAGE SPORTIF	50 min	165
Assouplissement et régénération des muscles et de l'appareil locomoteur avant et après le sport. Un mélange rafraîchissant aux herbes qui favorise la circulation sanguine.	75 min	215
	90 min	255
MASSAGE DE LA TÊTE ET DU COU	25 min	90
Le massage léger de la tête et du cou apaise les petites tensions. Ces techniques ont un effet relaxant sur le corps et l'esprit.		
MASSAGE DU DOS ET DU COU	25 min	90
Apaise le cou et le dos en cas de tensions, de fatigue et de stress.	50 min	150

		CHF
DOS ET COU AVEC MASSAGE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	50 min	150
MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES	50 min	155
Les huiles essentielles pénètrent dans la peau. Elles vivifient ou tranquilisent, procurent une sensation de détente et vous emmènent dans un monde de bien-être. Choisissez votre huile essentielle personnalisée.	75 min	215
MASSAGE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	25 min	90
Les zones réflexes des pieds sont massées et stimulées par un massage et des pressions du pouce afin d'agir de manière globale sur le métabolisme et les organes du corps.	50 min	150*
*avec bain de pieds		
DRAINAGE LYMPHATIQUE	25 min	90
Massage rythmique à l'effet apaisant qui stimule la circulation de la lymphe, détoxifie les tissus et nourrit les cellules par l'apport de substances nutritives. Draine, détoxifie et désengorge les vaisseaux.	50 min	150

MASSAGES ET SOINS CORPORELS

			CHF			CHF
MASSAGES SPÉCIAUX	MASSAGE EDEN ROC	75 min	230	LOMI LOMI NUI	75 min	205
	„Five in one“ – Savourez le massage Eden Roc exclusif. Cinq déclinaisons d'un massage exclusif, avec toutes un objectif commun: votre détente.			On l'appelle aussi le roi des massages. Lomi signifie „appuyer, pétrir, frotter,,. Nui signifie „important, unique, grand,,. Cette technique de massage hawaïen ancestrale appelée „Lomi Lomi Nui,, procurait aux Hawaïiens une purification physique,émotionnelle,mentale et spirituelle. L'alternance de gestes doux et fermes favorise la pénétration de précieuses huiles. Un soin ami du corps.	90 min	225
	MASSAGE NUI THAI	50 min	170			
	Cette technique de massage unique est issue de la philosophie du yoga asiatique. L'étirement, l'élongation et le pétrissage vivifient les muscles en leur apportant énergie et souplesse. Ce soin est exécuté sur un futon, le client reste habillé.	90 min	225	FULLY INDIVIDUAL	50 min	160
				Choisissez votre priorité, la zone, l'intensité et la durée du soin pour apaiser les douleurs et accéder à la détente. Nos thérapeutes emploient des techniques apprises lors de diverses formations et perfectionnements, qu'ils adaptent avec souplesse à vos besoins en concoctant des soins uniques.	75 min	240
					90 min	260
	STONE THERAPY	75 min	185			
	Le seul massage aux pierres de basalte chaudes, stimulateur du métabolisme. Le travail énergétique procure à la fois une profonde détente musculaire et mentale.					

„La connaissance complète (Ved) de la vie (ayus).,, Originnaire d’Inde, la médecine ayurvédique est l’un des plus anciens systèmes de santé. La science millénaire de l’ayurveda voit l’homme comme une entité formée d’un corps, d’un esprit et d’une âme. Selon la conception ayurvédique, l’harmonie intérieure et l’équilibre de toutes les forces qui habitent le corps sont la base d’une vie épanouie et saine.

ABHYANGA

Dans l’ayurveda, l’abhyanga est le nec plus ultra des massages à l’huile. Profitez de ce massage qui agit en profondeur sur le corps et l’âme. Votre corps retrouve harmonie et détente grâce aux huiles parfumées, aux mouvements d’effleurement circulaires et au massage par pressions ponctuelles. Selon les textes indiens, le massage produit un effet rajeunissant, il rend la peau plus douce et souple, qui devient rayonnante et parfaitement épanouie.

90 min

CHF

240

Depuis 50 ans, LA BIOSTHETIQUE PARIS possède une identité affirmée. Synonyme de produits de qualité, d’innovation, de services exclusifs, elle développe les tendances internationales dans le domaine de la coiffure et de la beauté.

CHF

DAMES

Lavage, séchage

à partir de 60

Lavage, brushing

à partir de 75

Lavage, coupe, séchage /brushing

à partir de 125

Coiffure relevée /du soir

à partir de 85

Coiffage

à partir de 40

MESSIEURS

Lavage, coupe

à partir de 65

Coupe dégradée

35

COLORATIONS

Couleur

à partir de 85

Mèches

à partir de 105

Balayage

à partir de 65

PRIX D'ENTRÉE

L'Eden Roc Spa est ouvert tous les jours aux clients extérieurs sur réservation et selon disponibilités. Le prix inclut l'utilisation gratuite de toutes les installations de l'Eden Roc Spa, à savoir: centre de fitness, espace sauna et bain de vapeur, univers aquatique, ainsi que peignoir, serviettes, mules, rafraîchissements et fruits.

		CHF
ACCÈS INDIVIDUEL	BUONGIORNO de 9h à 12h	50
	BUONGIORNO de 18h à 20h	50
	Entrée après le soin	4 heures 50
ABONNEMENT	Abonnement de 10 (entrée pour 4 heures)*	480
MEMBRE	1 mois*	440
	4 mois**	1 200

DAY SPA

DAY SPA LIGHT* (4 heures dans la journée)

CHF

85

LADIES DAY***

185

Comprend un soin du visage Swiss relaxant et anti-stress.

GENTLEMENS DAY***

185

Comprend un massage sportif de 50 minutes.

DAY SPA FOR TWO***

500

Comprend un massage de 25 minutes du dos et du cou et un menu trois plats (repas du midi ou du soir) dans notre restaurant Marina, avec un verre de vin.

Les clients ont accès au Spa à partir de 16 ans. L'adhésion est personnelle et non transmissible.

* Les offres suivantes ne sont pas valables en juillet et août.

** Utilisable seulement du 13 mars au 13 juillet et du 1^{er} septembre au 1^{er} janvier.

*** Valide pour le séjour d'une journée entière.

BONS

PLAISIR D'OFFRIR

Nous avons le plaisir de vous proposer le bon-cadeau de votre choix.

Également Print@Home.

BON À SAVOIR

Afin de profiter pleinement votre visite au Spa et de bénéficier d'un traitement optimal, nous attirons votre attention sur quelques points importants.

Si vous arrivez en retard, nous nous verrons dans l'obligation de raccourcir vos soins au cas où votre thérapeute ou la salle de soins seraient réservés pour la suite. Nous vous prions de nous informer 24 heures à l'avance si vous êtes dans l'impossibilité de respecter votre rendez-vous; dans le cas contraire, nous devons comptabiliser 50 % du prix du traitement. En cas de non-présentation, nous comptabilisons la totalité de la somme.
Sous réserve de modification des prix.

Il est interdit de fumer dans tout le Spa. Par égard pour les autres clients, nous vous prions de ne pas utiliser votre téléphone portable. Les animaux ne sont pas admis au Spa.

HEURES D'OUVERTURE	Ouvert tous les jours
UNIVERS AQUATI- TIQUE ET SAUNA	De 7h30 à 20h00
FITNESS	De 7h00 à 20h00
SOINS ET COIFFEUR	De 9h00 à 20h00
RÉCEPTION DU SPA	De 8h30 à 20h00
CONTACT	PRISE DE RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS Tél. +41 91 785 71 17 ou edenrocspa@edenroc.ch

